



No.117 令和5年12月  
 峡北シルバーケアホーム  
 行事・広報委員会

# ホームだより

〒408-0023  
 山梨県北杜市長坂町渋沢907  
<http://kyohokusilver-care-home.yamanashi.jp/>  
 E-mail kyohoku@crux.ocn.ne.jp



## ホームの様子をご紹介します。

選手宣



一生懸命頑張ります!!

# シルバー祭 (10月誕生日会)



10/25(水) 恒例のシルバー祭を実施しました。  
 各階対抗でボール送りをしたり、甲州弁ラジオ体操や回想法クイズをしました。  
 今年は『選手宣誓』をしたり、各階で『応援旗』を作ったり新しいことに取り組みました。  
 最後には合唱もあり楽しい時間を過ごせました。



フロア対抗ボール送り



毎年恒例の玉送り  
 とっても盛り上がりました



甲州弁ラジオ体操



回想法クイズ

## 10月生まれの皆様



お誕生日  
 おめでとうございます

## 9月誕生日会

9月は各階ごとにお祝いをしました。  
 恒例の靴下のプレゼント、  
 喜んでいただけますと幸いです◎



9月生まれの皆様



## 9月生まれの皆様



卒寿

おめでとうございます!

## 11月誕生日会

11月の誕生日会も各階ごとに行いました。  
 事務長からの♪ハッピーバースデーの歌の  
 プレゼントも恒例です。



山梨県と北杜市から百歳のお祝いが届きました



1階



3階



## 11月生まれの皆様



100歳おめでとうございます！  
いつまでも元気でいてくださいな



ありゃ！小さなお芋!!

掘ったぞ〜

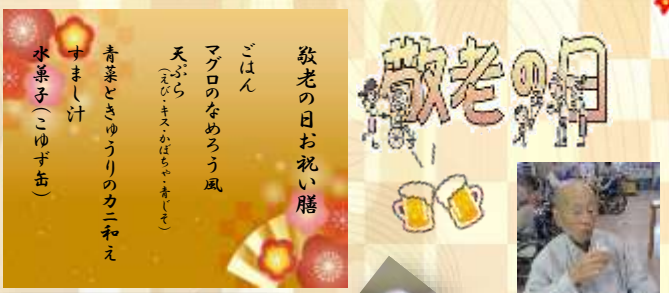
大きなつまいも

みんなでサツマイモを収穫し  
芋づるは翌日に煮て  
サツマイモは後日スイートポテトになりました

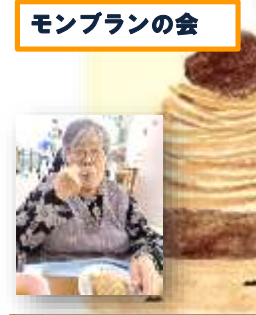


皆さん真剣です!

今年もそば職人がきてくれました  
お昼は手打ちのてんぷらそばでした  
打ち立てのそばとサクサクの天ぷら、最高の組み合わせ



わーおいしそう◎  
ごちそうですね!



モンブランの会

編集後記



マクドナルドの会

おいしくて手が止まらない



ブッチンプリンの会

プリンおいし  
もっと食べたいな〜

おいしいプリンを食べて  
いい笑顔

日増しに寒さが厳しくなってきました今日この頃いかがお過ごしでしょうか。  
ご利用者様の方々には施設での生活が楽しく過ごせるよう 誕生日会・行事食・芋ほり・クリスマス会など様々なイベントを実施、予定しています。これからも皆様に健やかに過ごしていただけるよう職員一同サポートさせていただきます。今年も一年お世話になりました感謝申し上げます。お体に気を付けてどうぞ良いお年をお迎えください。